

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Школьный этап
5-6 класс

1. Теоретико-методическое задание

Инструкция по выполнению заданий
Уважаемые участники!

Вашему вниманию представлены задания школьного этапа олимпиады по физической культуре.

Задания с № 1 по № 32 представлены в закрытой форме в виде вопросов с предложенными вариантами ответов, которые могут быть как правильными, так и неправильными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать один правильный ответ в каждом задании. Ответ в виде буквы внесите в бланк ответов под соответствующим номером.

Задания № 33-39 представлены в открытой форме. При выполнении этих заданий необходимо дописать слово (слова), которые завершают предложение. Подобранные слова впишите с бланк ответа под соответствующим номером задания.

Задание № 40 представлено в виде таблицы, в которой в левом столбце вписаны одни данные, в правом столбце вписаны другие данные. Вам необходимо соотнести понятия левого столба с понятиями правого столба и вписать ответы в бланк под соответствующим номером задания.

Будьте внимательны при чтении заданий, аккуратно и разборчиво вписывайте ответы в бланк ответов в соответствующий номер. При ошибочном ответе зачеркните неправильный ответ и рядом аккуратно напишите правильный ответ.

Желаем удачи!

1. Слагаемые здорового образа жизни:

- А) рациональное питание, успешная учеба, двигательная активность
- Б) режим дня, двигательная активность, развитие творческих способностей
- В) гигиена, режим дня, подготовка к будущей профессиональной деятельности
- Г) режим дня, гигиена, рациональное питание, двигательная активность

2. Расстояние между двумя спортсменами, стоящими в строю называется:

- А) колонна
- Б) интервал
- В) шеренга
- Г) линия

3. Строевые упражнения – это:

- А) попеременно двухшажный ход;
- Б) низкий старт;
- В) повороты на месте, перестроения;
- Г) верхняя подача.

4. Гибкость – это способность

- А) выполнять движения с большой амплитудой
- Б) преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий
- В) совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени
- Г) к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности

5. Какой частью тела футболист не может останавливать мяч во время игры?

- а) головой,
- б) ногой,
- в) рукой,
- г) туловищем.

6. Способ прыжков в высоту, изучаемый в школе:

- а) «перекидной»;
- б) «волна»;
- в) «флоп»;
- г) «перешагивание».

7. Когда прошли первые олимпийские игры в древней Греции?

- А) 778г. до н.э
- Б) 776 г. до н.э
- В) 876 г. до н.э
- Г) 1896 г. н.э

8. В какой спортивной игре нет вратаря?

- а) футбол.
- б) хоккей.
- в) баскетбол.
- г) водное поло.

9. При растяжении мышц необходимо:

- А) наложить стерильную повязку и шину на место растяжения
- Б) протереть место растяжения перекисью водорода и наложить стерильную повязку
- В) наложить на место растяжения стерильную повязку, выше места растяжения – жгут
- Г) положить на место растяжения холодный компресс и тугую повязку

10. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега.
- б) скоростью бега.
- в) местом проведения занятий.
- г) работой рук.

11. Как часто проходят Олимпийские игры?

- а) каждый год.
- б) один раз в два года.
- в) один раз в три года.
- г) один раз в четыре года.

12. Международная организация, созданная по инициативе барона Пьера де Кубертена для возрождения Олимпийских игр, сокращенно называется:

- А) МОК
- Б) ОКР
- В) ИОК
- Г) БНОК

13. Основным спортом для развития координации движения является:

- А) баскетбол
- Б) гимнастика
- В) легкая атлетика
- В) шахматы

14. Волейбол как спортивная игра появилась в конце XIX века:

- А) в США
- Б) Канаде
- В) Японии
- Г) Германии

15. «Королевой спорта» называют вид спорта:

- А) плавание
- Б) лыжный спорт
- В) художественную гимнастику
- Г) легкую атлетику

16. Приемом игры в баскетбол является:

- А) остановка прыжком
- Б) нижняя прямая подача
- В) бросок в ворота соперника
- Г) остановка катящегося мяча подошвой

17. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) подтягивание в вися на перекладине,
- б) прыжки в длину с места,
- в) наклон вперед из положения сидя ноги врозь,
- г) кувырок вперед.

18. Где зародились Олимпийские игры?

- А) Древняя Русь;
- Б) Римская Империя;
- В) Древняя Греция;
- Г) Византия.

19. Как звучит девиз Олимпийского движения?

- А) Быстрее! Выше! Сильнее!
- Б) Победа! Слава! Богатство!
- В) Мир! Дружба! Братство!
- Г) Победы! Рекорды! Достижения!

20. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- А) 1952 г. и 2010 г.
- Б) 1972 г. и 2006 г.
- В) 1988 г. и 2002 г.
- Г) 1980 г. и 2014 г.

21. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2018 году в России?

- А) Чемпионат Мира по хоккею;
- Б) Чемпионат Мира по футболу;
- В) Чемпионат Мира по легкой атлетике;
- Г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

22. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- А) бег в медленном темпе;
- Б) прыжки с возвышения;
- В) махи руками;
- Г) подтягивание.

23. Какой из видов спорта относится к игровым?

- А) фехтование;
- Б) борьба;
- В) хоккей;
- Г) биатлон.

24. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- а) спортивная гимнастика;
- б) лёгкая атлетика;
- в) акробатика;
- г) триатлон.

25. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- а) целеустремленность;
- б) трудолюбие;
- в) смелость;
- г) выносливость.

26. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- а) брусья;
- б) бревно;
- в) конь;
- г) кольца.

27. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- а) бобслей;
- б) гребля;
- в) парусный спорт;
- г) водное поло.

28. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

29. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

30. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

31. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

32. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

В данных заданиях завершите предложение, вписав правильное продолжение в бланк ответа

- + 33. Потертости и обморожения характерны при занятиях лыжным
(видом спорта)
- 34. Внешние признаки утомления – это сонливость, усталость
- 35. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина прыжки с шестом
- 36. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли паладатор
- + 37. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: мяч
- 38. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется разгибание
- + 39. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется исходное положение

В данном задании соотнесите цифре в правом столбце букву в левом столбце и впишите в бланк ответа (например, 1Б и т.д.)

- + 40. Какое количество игроков находится на площадке во время игры в указанном виде спорта?

1 Баскетбол	2 +	А) 7
2 Волейбол	6 +	Б) 11
3 Футбол	8 +	В) 6
4 Ручной мяч (гандбол)	9 +	Г) 5

БЛАНК ОТВЕТОВ

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40

Кастанеца Анастасия Сесаровна. 7Б.

1398

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 – 2025 учебный год
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов							
1	А	<input checked="" type="radio"/> Б	В	Г				
2	А	Б	<input checked="" type="radio"/> В	Г				
3	А	Б	В	<input checked="" type="radio"/> Г				
4	<input checked="" type="radio"/> А	Б	В	Г				
5	А	Б	В	<input checked="" type="radio"/> Г				
6	А	Б	<input checked="" type="radio"/> В	Г				
7	<input checked="" type="radio"/> А	Б	В	Г				
8	А	<input checked="" type="radio"/> Б	В	Г				
9	<input checked="" type="radio"/> А	Б	В	Г				
10	А	Б	<input checked="" type="radio"/> В	Г				
11	А	<input checked="" type="radio"/> Б	В	Г				
12	<input checked="" type="radio"/> А	Б	В	Г				
13	А	Б	В	<input checked="" type="radio"/> Г				
14	А	Б	<input checked="" type="radio"/> В	Г				
15	А	<input checked="" type="radio"/> Б	В	Г				
16	<input checked="" type="radio"/> А	Б	В	Г				
17	<input checked="" type="radio"/> А	Б	В	Г				
18	А	Б	В	<input checked="" type="radio"/> Г				
19	А	<input checked="" type="radio"/> Б	В	Г	<input checked="" type="radio"/> Д	Е		
20	<input checked="" type="radio"/> А	Б	В	<input checked="" type="radio"/> Г	Д	<input checked="" type="radio"/> Е	Ж	<input checked="" type="radio"/> З

—
/
/
/
—
/
—
—
/
—
—
/
—
—
/
—
—
—
—

21. _____

22. 2018 г. 2

23. _____

24. _____

25. _____

26. 1- мужчины. 2- работают

3- сестры 4- мама

5- брат 6- есть

3

27.

1	2	3	4
Хоккей.	Первая группа.		Футбол.

1,5

28.

1	2	3	4	5
1	4	2	3	5.

1

0,4

Ахмедов Данил с.А Сулейманов с.А

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2024 – 2025 учебный год
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс

2312

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса		Варианты ответов							
1	+	<input checked="" type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
2	-	<input checked="" type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
3	-	<input type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
4	-	<input type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
5	-	<input type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
6	-	<input type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input checked="" type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
7	-	<input type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input checked="" type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
8	+	<input checked="" type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input checked="" type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
9	-	<input type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input checked="" type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
10	-	<input type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
11	+	<input type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
12	+	<input type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input checked="" type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
13	-	<input type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input checked="" type="radio"/> В	<input checked="" type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
14	-	<input type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
15	+	<input type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input checked="" type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
16	+	<input checked="" type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
17	+	<input type="radio"/> А	<input type="radio"/> Б	<input checked="" type="radio"/> В	<input type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
18	-	<input checked="" type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input checked="" type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
19	-	<input type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input checked="" type="radio"/> Г	<input checked="" type="radio"/> Д	<input type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input type="radio"/> З
20	-	<input checked="" type="radio"/> А	<input checked="" type="radio"/> Б	<input type="radio"/> В	<input checked="" type="radio"/> Г	<input type="radio"/> Д	<input checked="" type="radio"/> Е	<input type="radio"/> Ж	<input checked="" type="radio"/> З

7
2
2

21. ~~17 года~~ 0 лет —

22. 2018 году 2

23. Ловле —

24. БЛ 2

25. Тайн 2

26. 1- науку 2- откровенно

3- аму 4- наша

5- было 6- есть

3

27.

1	2	3	4
Фигурное катание	Легкая атлетика	Хоккей	Футбол

2

28.

1	2	3	4	5
1	5	2	3	4

||
0,4

||
0,4

||
0,4

3

112

248

Ключ
для проверки заданий по физической культуре
9-11 классы

Фамилия, Имя, Отчество Кустов Ярослав Вячеславович кл. 10.5

Задания в закрытой форме

1 -	2 -	3 -	4 +	5 -	6 -	7 -	8 -	9 -	10 +
A	B	A	Г	Б		A	Г	B	Б
11 +	12 -	13 +	14 -	15 +	16 -	17 +	18 +	19 +	20 -
A	Б	A	A	Б	A	B	B	B	Г
21 -	22 +	23 -							
Б	Б	Г							

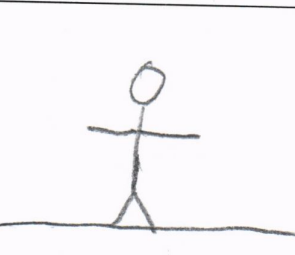
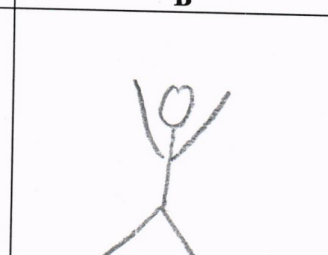
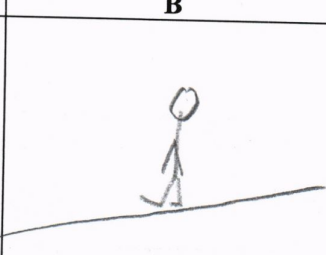
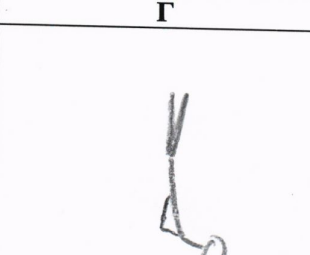
Задания в открытой форме

24	25	26	27	28
Выносливость +	прогресс Эффект +	Собственный Групповой +	Разрыв Плеча Ушиб +	с физическое развитие -
29	30	31	32	33
Копьём Елочкой +	специализация +	силовой -	игровыми +	Лидерот +

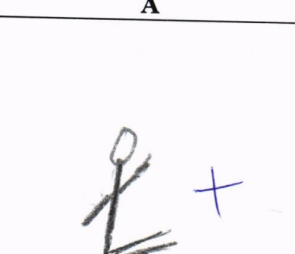
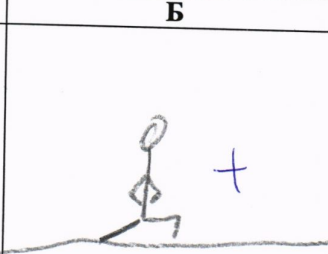
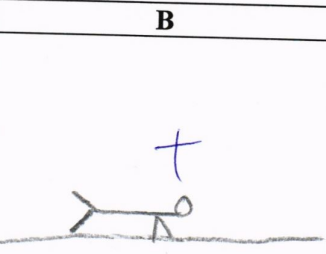
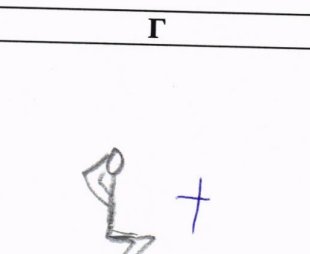
Задания, связанные с сопоставлениями

34 +	35 -	36 -	37 -	38 -
A 1	A 3	A 1	A 1	A 1
B 2	B 2	B 3	B 3	B 2
B 3	B 1	B 2	B 2	B 3

Графическое изображение
39.

A	B	B	Г
			
+	+	+	+

40.

A	B	B	Г
			
+	+	+	+

Ключ
для проверки заданий по физической культуре
9-11 классы

Фамилия, Имя, Отчество Павлова Юлия Сергеевна кл. 11

Задания в закрытой форме

1 +	2 +	3 +	4 +	5 -	6 +	7 -	8 -	9 -	10 +
Г	Б	В	Г	Б	Б	В	Г	В-Г	Б
11 -	12 +	13 -	14 -	15 -	16 +	17 +	18 +	19 -	20 +
Б	А	В	Г	В	Г	В	В	Б	В
21 -	22 -	23 -							
Б	Г								





Задания в открытой форме

24 +	25 +	26 +	27 +	28 +
сильная ваннослы	эффект	групповой	разров	сенсибилом
29 +	30 +	31 +	32 +	+ 33
сложкой	специализа- ция	пассивной	игровом	либеро





Задания, связанные с сопоставлениями

34 +	35 +	36 +	37 -	38 +
А 1	А 1	А 3	А 2	А 2
Б 2	Б 3	Б 2	Б 3	Б 1
В 3	В 2	В 1	В 1	В 3

Графическое изображение
39.

А	Б	В	Г
 ≠	 +	 -	 -

40.

А	Б	В	Г
 +	 -	 +	 +