

Конкурс лучших презентаций полезных десертов

Весной многие принимают решение отказаться от сладкого, однако они не знают, что есть и полезные десерты. Такие сладости доставят радость, помогут разнообразить ежедневное меню. Если жизнь без глюкозы кажется унылой – стоит найти для себя подходящие рецепты десертов.

Предлагаем подобрать **топ 5 сладких полезных блюд**, оформив работу в **форме презентации** (5 слайдов. Один слайд – один десерт. Список ингредиентов, приготовление, фото)

Глюкоза является важным компонентом энергетического обмена. Все полезные десерты содержат ее в нужном количестве. Однако, источник глюкозы – не только привычный всем сахар

Несколько правил для приготовления диетических лакомств:

- использовать меньше сахара в чистом виде;
- брать меньше жиров;
- класть только белок;
- за основу блюд брать ягоды, фрукты, молочные продукты.



Автор лучшей работы будет награждён сладким (полезным) призом.

Конкурс проводится с 18 марта по 3 апреля.