

Памятка для детей и родителей: осторожно, тонкий лёд! Правила безопасности на льду в осенне-зимний период

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма. Осенний лёд **в период с ноября по декабрь**, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом он ещё способен выдерживать небольшие нагрузки, но днём быстро нагреваясь от просачивающейся через него тёплой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. **Не допускайте нахождения детей на водоёмах в осенне - зимний период. Особенно недопустимы игры на льду!**

Что бы избежать опасности, запомните!!! Осенний лёд становится прочным только, как установятся непрерывные морозные дни. Безопасный лёд считается толщиной не менее 7 см. Крайне опасен лёд под снегом и сугробами, а также у берега.

Если случилась беда!

Что делать если вы провалились и оказались в холодной воде: Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лёд. Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в сторону, откуда шли: ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: "112" (все звонки бесплатно)

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд, беспечность может обернуться трагедией!

Енисейский инспекторский участок
Центр ГИМС МЧС России по Красноярскому краю